

Das erste Mal bei unserer *Räucher-Duft-* Reise

Herzlich willkommen!

Bitte melde Dich vorher telefonisch oder per E-Mail an. Der Treffpunkt wird Dir bekannt gegeben. Damit wir gemeinsam starten können, komm bitte etwas früher. Ich möchte dir ans Herz legen, dass sich die positive Wirkung der Räucher-Duft-Reise nicht unbedingt gleich anschließend zeigen muss, sondern auch mit Verzögerung eintreten kann.

Was musst Du mitbringen?

Bequeme Kleidung, Matte zum Liegen. Bring Dir auch gerne etwas Warmes zum Überziehen oder auch eine Decke mit, falls Du leicht frieren solltest.

Und danach?

Lass die Räucher-Duft-Reise erst einmal nachwirken und beobachte Dich selbst.

Neugierig geworden?

Dann melde Dich.
Wir freuen uns auf Dich!

Des Weiteren biete ich an:

- Personen- und
 - Hausräucherungen
- Preis auf Anfrage.


CHRISTIAN STREIT
Räucherpraktiker

Christian Streit
Räucherpraktiker
Postanschrift:
Schmiedeberg 1
87740 Buxheim

email: info@raeucherpraktiker.de
web: www.raeucherpraktiker.de
fon: 08331/99 676 98
mobil: 0176/830 936 98


CHRISTIAN STREIT
Räucherpraktiker

Komm mit zur
Räucher-Duft-Reise

Tu Deinem Körper etwas Gutes,
damit Deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen!

(Teresa von Ávila, 1515–1582)



Wissenswertes über das Räuchern

Das Räuchern ist keine „moderne Erfindung“, sondern wurde bereits seit Beginn der Menschheit und der Entdeckung des Feuers ausgeübt.

Auf einer Räucherkohle oder einem Stövchen mit Drahtsieb werden beim Räuchern getrocknete Blüten, Blätter, Harze, Wurzeln und Rinden verglimmt. Um ein Rendezvous der Sinne genießen zu können, sollten die Räucherwerke gut getrocknet sein.

Der aufsteigende Rauch mit seinen intensiven Düften nehmen wir mit unserer Nase auf, welcher dann ins limbische System wandert, dem ältesten Teil des Gehirns. Forschungen belegen, dass über den Geruchssinn Gefühle, Stimmungen, Erinnerungen und das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst werden können.



Diese Düfte können u.a.

- konzentrations- und schlaffördernd
- angst- und stresslösend
- antidepressiv
- harmonisierend und stabilisierend
- bei Erschöpfung anregend
- beruhigend und entspannend
- ausgleichend und aufhellend
- aphrodisierend

wirken.

Unsere Räucher-Duft-Reise

Wir entspannen im Liegen, lauschen den Worten und der Musik. Dazu werden nacheinander die verschiedenen Räucherwerke aufgelegt und der Duft kann sich frei entfalten.

Somit erlebst Du Deine eigene Räucher-Duft-Reise.

Nur beste Räucherwaren

Da die Duftstoffe direkt mit Dir in Kontakt kommen, muss das Räucherwerk von bester Qualität sein.

Meine Räucherwaren sind deswegen:

- vollkommen natürlich und ohne Zusatzstoffe wie z.B. Farb- und Aroma-, sowie sonstige Zusatzstoffe
- von Lieferanten, mit denen ich in persönlichem Kontakt stehe
- in bester Qualität und werden in möglichst wenigen Schritten verarbeitet, gemischt oder abgefüllt



Zu beachten bei der Räucher-Duft-Reise:

- Bitte sei rechtzeitig da. Solltest Du Dich doch einmal verspäten, dann komm trotzdem gerne leise herein.
- Trage bitte kein Parfum bei unserer Räucher-Duft-Reise auf – der Duftgenuss der frei-entfaltenden ätherischen Öle kann sonst nicht wahrgenommen werden.
- Zum Schutz des ungeborenen Kindes und der werdenden Mutter bitte ich, während einer Schwangerschaft davon abzusehen.

Die vorgestellten Methoden ersetzen nicht den Besuch eines Arztes, Heilpraktiker, Therapeuten und sind kein Ersatz für eine Therapie jeglicher Art.